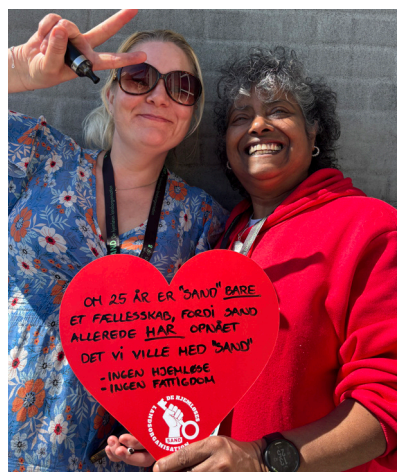




EN SAND LOVESTORM. SAND fylder 25 år. Her er vores ønsker for fremtiden. Foto: SAND

SANDSINGER

Nr. 6
Juni
2026



Fra skygger til liv

Jeg husker kulden fra asfalten.
Nætter hvor verden føltes lukket,
og jeg gik rundt som et menneske
der allerede havde mistet sig selv.
Jeg var træt helt ind i sjælen.
Slået i stykker af livet,

af stofferne,
af ensomheden,
af følelsen af ikke længere
at høre til nogen steder.

Jeg gemte mig.
I rusen.
I mørket.
I gaderne.
Jeg troede ærligt talt ikke,
at der fandtes en vej tilbage for mig.
Men så fandt jeg jer.

Eller måske fandt I mig.
En gadefamilie.
Et fællesskab.
Mennesker der så mig,
selv når jeg ikke kunne se mig selv
længere.
I valgte mig til,
som om jeg var værd at blive hos.

Som om jeg stadig havde noget
godt i mig.

Og langsomt begyndte noget i mig
at vågne igen.
Jeg blev stoffri.
Ikke fra den ene dag til den anden,
men fordi nogen holdt håbet i live
sammen med mig.
Jeg stoppede med at gemme mig i
skyggerne.

Jeg lærte at grine igen.
At stole på mennesker igen.
At tro på fremtiden igen.
Jeg gik fra førtidspension
til arbejde.
Fra at kæmpe for bare at overleve
til faktisk at bygge et liv.

Og så skete miraklet.
Jeg blev mor.
Mig.
Hende der engang sov med mørket
som eneste selskab,
fik lov til at holde et lille menneske
i armene
og mærke kærligheden ramme hår-
dere
end noget andet nogensinde havde
gjort.

Nogle gange ser jeg på mit liv nu
og forstår næsten ikke,
at jeg stadig er her.
At jeg lever.
At jeg er fri.
At jeg har fået et hjem,
et arbejde,
et barn,
et liv.

Og når jeg tænker på hvorfor,
så tænker jeg på jer.
For ingen rejser sig alene.

Tak fordi I bar mig,
da jeg ikke kunne gå selv.
Tak fordi I så mennesket bag mis-
bruget.
Tak fordi I blev ved med at tro på
mig,
indtil jeg selv begyndte at gøre det.
Tak fordi I gav mig noget
jeg aldrig havde haft før:
en familie der valgte mig til.

Tak for livet.

- Christina Strauss, tidligere for-
mand for SAND.

*Tale holdt ved SANDs jubilæumsmiddag,
maj 2026.*

TEMADAGE 2026. Hvad sker der
når man samler 70 engagerede, skønne,
kærlige, kraftfulde, åbne, rummelige,
glade mennesker i to dage? Der sker det
her!!

Tak til jer allesammen for at byde ind,
tage i mod, være skidegodt selskab,
være nysgerrige - på hinanden og på alt
det, programmet bød på.

"SAMMEN KAN VI ALT" var der en der
skrev på et af de mange røde hjerter, vi
var omgivet af. Og vi kan godt nok me-
get!! Og måske kan vi det allervigtigste;
skabe det smukkeste fællesskab, hvor
der er plads til alle - lige præcis som de
er.

Foto: Steen Rehoff Larsen





NYT: Lokale fællesskaber – hold fast i venskaberne

SANDe fællesskaber giver alle hjemløse og tidligere hjemløse mulighed for at få penge til at lave aktiviteter og fællesskaber.

Om du bor på herberg eller er flyttet i egen bolig, sover på gaden eller på en sofa er ligegyldigt. Alle hjemløse og tidligere hjemløse kan være med i SANDs nye projekt; lokale fællesskaber. De næste to år har vi penge til at støtte jer i at lave aktiviteter, hvor du kan mødes med andre i samme situation som dig og fastholde venskaber, også når du flytter fra herberget eller i en ny lejlighed.

Aktiviteterne finder du/I selv på. De laves i samarbejde med SAND og i tæt kobling til dit lokale SAND-udvalg. SANDs frivillige og ansatte sørger for, at der er tryghed og struktur og er med til at holde fællesskabet i gang.

Aktiviteterne kan f.eks. være banko på et værested (eller et herberg), fællesspisning/grill, bowling eller en tur i skoven, på stadion eller andet. Så længe det styrker fællesskabet blandt en gruppe hjemløse. Projektet kører i stort set hele landet (dog ikke i Odense, Aarhus, Aalborg, København eller Frederiksberg – her kører særskilte fællesskabsprojekter).

Vil du med eller har du gode forslag til aktivitet? Spørg efter projektet hos dit lokale SAND-udvalg eller kontakt SANDs sekretariat på tlf. 8993 7060.

SAND har fået en toårig bevilling til projektet Lokale fællesskaber for hjemløse, og det giver os mulighed for at skabe trygge fællesskaber for hjemløse og tidligere hjemløse. Projektet handler om små, lokale aktiviteter, hvor hjemløse kan mødes igen og igen, holde fast i relationer og opleve, at de hører til. Aktiviteterne kan være fællesspisning, kaffe og snak, banko, gåture, kreative værksteder, små ture eller andre idéer, som giver mening lokalt.

Grønlandsk bisidderkorps

Hjemløse med grønlandsk baggrund oplever ofte at komme i klemme, når de skal finde vej i det danske system. Derfor udbygger SAND nu sit bisidderkorps med et korps af SAND'e eksperter med grønlandsk baggrund.

I alt fire kursusdage har bisidderne været igennem, når de er klar til at tage ud og hjælpe andre. De er blevet undervist i bisidderens rolle, har diskuteret kulturforskelle, kender til retten til tolk, ved hvor de kan henvise til videre rådgivning og meget andet.

Vil du vide mere om det grønlandske bisidderkorps eller i kontakt med en grønlandsk bisidder, kan du kontakte Martin fra SANDs sekretariat på tlf. 9389 0691.



SANDs bestyrelse. SANDs bestyrelse består af folk, der selv har erfaring med hjemløshed. Udover at bekæmpe hjemløshed på landsplan, sidder de også i de lokale SAND udvalg. Du er altid velkommen til at kontakte dit lokale SAND udvalg, hvis du vil have hjælp, rådgivning eller vil være med i SAND.

Du finder en liste over de lokale udvalg her: sandudvalg.dk/sand-folk/lokale-sandudvalg/.

Hele SANDs bestyrelse kan du også finde på hjemmesiden.



NAT

Jeg brænder for skæve boliger, da alle har brug for en bolig i et eller andet format. Har selv været hjemløs fra 2008 til 2013, var funktional hjemløs i 1 år og gadesover i resten af tiden. Da jeg var hjemløs kunne jeg mærke, at jeg ikke egnede mig til at have naboer tæt på..



FREDDY

Jeg arbejder for at folk ikke kastes rundt i systemet som en hoppebold og at deres problemer tages seriøst. Jeg har selv været hjemløs i 2-3 år, og oplevet det har været hårdt og udmattende at finde den rette hjælp, har ofte slået panden mod muren i systemet.



PHILIP

Jeg interesserer mig for det politiske arbejde, for samarbejde omkring reformer og fx. Sociolancen i København.



JUNIOR

Jeg vil arbejde for, at folk ikke holdes i hjemløshed i lang tid. Jeg har selv været hjemløs i 11 år og boet på herberg, båd, gaden og været sofasover. Jeg er ikke blevet taget seriøst i systemet og har oplevet utallige fejl i sagsbehandlingen, bl. a. forsvundne e-mails. Mener brugerinddragelse er vigtig, så vi kender de reelle problematikker.



SUSAN

Jeg ønsker at gøre en indsats for at oplyse hr og fru Danmark om at der er hjemløse i Danmark. Man kan ikke se på folk om de er hjemløse, men jeg ønsker, at folk ved, hvad hjemløshed er og hvordan det påvirker hjemløses liv. Har selv været hjemløs i 6-7 mdr., var sofasurfer og gadesover.



SABRINA

Jeg vil arbejde for at samfundet skal være mere imødekommende og ikke så fordomsfulde over for transkønnede. Jeg har selv oplevet på egen krop, hvordan det er at føle sig anderledes i det danske samfund. Jeg er god til at være talerør for folk i min situation. Jeg har på 4 år boet på 4 forskellige herberg.

Det sker i SAND: Kurser og arrangementer. Flere arrangementer følger – så hold øje med kalenderen her – og på sandudvalg.dk. Det er altid gratis at deltage i SANDs arrangementer. Togbilletten vil vi gerne have din boform til at betale.

Juni

2/6

Bestyrelsesmøde i SAND

10.30 – 15

Mødecener Odense, Buchwaldsgade 48, Odense

9 – 14/6

SAND på Folkemøde

Allinge, Bornholm

17 – 18/6

Bisidderkursus for grønlændere

10.30

Danhostel Aalborg

NB! SANDs sekretariat holder sommerlukket hele juli.