



Nr. 10 Oktober 2025

Foto: SAND

I MÅL? Efter mange års kamp, er det endelig lykkedes Camilla at komme ind på det bosted, hun ikke selv var i tvivl om, at hun havde brug for. Systemet var ikke enigt og det har krævet blod, sved og tårer at nå hertil. Og ikke mindst ture ud og ind af forsorgshjem og psykiatri.

"Med hjælp i tide, var det aldrig gået så galt"

Manglende støtte fra kommunen og konflikter på forsorgshjem sendte Camilla ud i en nedtur, der kunne være undgået. "Hvis de bare havde hjulpet mig første gang, jeg bad om det, så havde jeg ikke siddet her i dag," siger hun.

Af Sofie Bay-Petersen, SAND

Da Camilla flyttede i egen lejlighed i 2018, troede hun, at hun kunne klare sig selv. Hun var ung, selvstændig og ville bare have et normalt liv. Men bag facaden voksede presset. Forældrenes skilsmisse, diagnoser og en stigende følelse af at stå alene gjorde hverdagen sværere og sværere.

"Jeg vidste jo slet ikke, hvad kontaktpersoner eller støtte var dengang," fortæller Camilla. "Men jeg kunne godt mærke, at jeg skulle have et eller andet hjælp. Og hvis kommunen havde grebet mig dér, da jeg bad om hjælp, så var jeg aldrig nået så langt ud."

Tre år med en sagsbehandler, der ikke lyttede

Camilla beskriver, hvordan mødet med

systemet hurtigt blev en kamp. Hun fik en sagsbehandler, som hun følte ikke forstod hendes situation:

"Hun ødelagde mit liv i tre år. Hun forstod ikke mine råb om hjælp. Jeg sagde hele tiden: 'Hjælp mig nu, I må jo gøre et eller andet.' Men der skete ingen ting. I stedet måtte jeg sige mit job op og opgive min bolig."

I marts 2023 endte hun på forsorgshjem. I starten føltes det som en redning. "Jeg elskede det sted, og jeg tænkte: Her kan jeg være" siger hun. Planen var også, at stedet skulle hjælpe med at finde ud af, hvad Camilla skulle; egen lejlighed – eller en §107 (midlertidigt botilbud efter Serviceloven, red.). Så hun kiggede fremad. Men glæden blev kortvarig.

Smidt ud og svigtet

Efter konflikter med andre beboere, blev Camilla smidt ud i februar 2024. "Jeg blev bedt om at pakke mine ting. Det var to beboere, der havde startet det hele, men personalet troede på alt, hvad de sagde," siger hun.

Pludselig stod hun igen uden et sted at høre til. Hun skrev utallige mails til systemet, men følte sig overhørt:

"Hold kæft, hvor har jeg skrevet mange mails. Når jeg bad om hjælp, så reagerede de ikke. Man føler sig som luft."

Også i psykiatrien oplevede hun at blive afvist på det mest kritiske tidspunkt:

"De sagde, at jeg ikke var deres kunde-kreds. At jeg skulle finde et andet sted at indlægge mig. Og jeg sad dér og sagde, at jeg ville begå selvmord. Det var som om, ingen ville tage ansvar."

"Min kommune sagde endda, at hvis jeg ville hoppe ud fra en bro – om jeg så ikke kunne vælge at gøre det i en anden kommune end deres. For nu ville de ikke mere".

Ombold og en tur til Sydkorea reddede hende

Midt i mørket fandt Camilla dog et holdepunkt: Fodbolden. Hun kom på landsholdet i Ombold og rejste til Sydkorea som en del af truppen i september.

"Det, der holdt mig i live, det var faktisk Sydkorea-turen. Hvis jeg ikke var blevet udtaget til landsholdet, så havde jeg taget mit eget liv for længe siden. Det reddede mig."

Læs resten på sandudvalg.dk.

Til opslagstavlen!



DU HAR OGSÅ EN ST KOMMUNALVALG

Kommunalvalg 2025: HVAD STEMME VI EGENTLIG OM?

Kommunerne har ansvar for mange ting. Men ikke alt. F.eks. er det **folketing**et, der laver lovene, bestemmer satserne for kontanthjælp, førtidspension osv.

Regionerne har stort set hele sundhedsområdet, de bruger især penge på sygehuse.

Til **kommunalvalget** skal vi fokusere på disse områder, når vi skal tale med lokale politikere om hjemløshed i deres kommune.

- **Indsatser til hjemløse:** Forsorgshjem, herberger og midlertidige botilbud (§110), bostøtte (§85), kontaktperson/opsøgende indsats (§99).
- **Boliger:** boliganvisning, midlertidige boliger, "skæve boliger", samarbejde med almene boligorganisationer.
- **Forebyggelse af udsættelser** (fx hjælp ved huslejerestancer, gældsrådgivning, akut-sager).
- **Socialpsykiatri:** væresteder, aktivitets- og samværstilbud, støttekontaktpersoner.
- **Misbrugsbehandling** i kommunalt regi, samt **kommunale sundhedscentre**.
- **Budgetprioritering:** Hvor mange penge vil kommunen bruge på hjemløseområdet, boligindsats og støtte?

Husk, at du kan finde mere om kommunalvalget på SANDs hjemmeside.

"Jeg ved, at de ringen der har v fjerne \$34, men hurtigt til et problem, når d des endnu fler liger.

Slagelse komm ler billige bol frygt er at h stiger, nu hv vigtigste vær tøjskassen er En forsorgsh ster i genn kr. pr. mæne de mennes kvenser ove

- Susanne M
SAND Vests

Der er mindst **5989**
hjemløse i Danmark.

Dét er **også**
kommunalvalg.

Hjemløshed er **aldrig** et valg.
Det er et **valg** at vi har hjemløse.

HJEMLØ
DE
LANDSORGANISAT
SAND
NEJ

I
HOM

STEMME – BRUG DEN! VALG DEN 18/11

Med støtte fra
TrygFonden

FØLG MED! Få et lille indblik i, hvad vi laver i valgkampen ved at følge tagget #STEMMERFRAGADEN på de sociale medier

10 Spørgsmål til politikerne

HVAD SKAL JEG SPØRGE OM? Her kan du finde idéer til, hvad du kan spørge politikerne om ude til vælgermøderne.
Det er altid en god idé at krydre spørgsmålene med din egne erfaringer og lige præsentere sig selv.
Spørgsmålene er lavet med udgangspunkt i SANDs mærkesager.

- 1) Hvorfor er der kommet flere hjemløse og hvad vil du gøre ved det?
- 2) Hvad vil du gøre for os hjemløse i kommunen?
- 3) Hvordan vil du sikre boliger, der er til at betale - også når man er på kontanthjælp?
- 4) Hvordan vil du sikre, at der er herbergspladser nok - også i de store byer?
- 5) Hvordan vil du sikre, der bygges mange forskellige slags boliger - herunder alternative boliger, alternative plejehjem mm.?
- 6) Kommunerne tildeler ikke den nødvendige bostøtte, når hjemløse skal fra boformen og i egen bolig. Hvordan vil du sikre, at kommunerne tager udgangspunkt i den hjemløses behov og tildeler den nødvendige bostøtte?
- 7) Hvordan vil du sikre, at ingen dobbeltdiagnosticeret bliver afvist i psykiatrien eller i behandlingssystemet?
- 8) Hjemløse har altid problemer ud over ledighed, men vil gerne have et arbejde. Vi oplever bare at ingen arbejdsgiver vil have os. Hvordan vil du sikre at virksomhederne i kommunen laver arbejdspladser, også er til hjemløse og andre udsatte grupper?
- 9) Hvordan vil du sikre at man kan komme i kontakt med kommunen. Også som ikke-digital?
- 10) Hvordan vil du sikre et behandlingssystem, hvor misbrugere kan komme så snart de er motiverede for at lægge stofferne på hylden?

#STEMMERFRAGADEN

et er rege-
vedtaget at
n det bliver
kommunalt
der skal fin-
e billige bo-

mune mang-
liger og min
jemløsetallet
vor et af de
ktøjer i værk-
væk.
jemsplads ko-
emsnit 50.000
d, og så er der
kelige konse-
en i."

Moos,
sjælland

ØSHED?
HJEMLØSES
TAK



STEM.

Fordi din stemme tæller! Det er ikke ligegyldigt hvem der bestemmer i kommunerne, hvis vi vil have bedre forhold for hjemløse.



Eller dø.

Kommunalvalg 2025
18. November

Du kan brevstemme på alle Borgerservice fra tirsdag den 7. oktober til fredag den 14. november. Husk ID.



SAND - De hjemløse

KAST DIG IND I VALGKAMPEN. Der sker mange ting i SAND under valgkampen – og vi vil altid gerne have flere med. På SANDs hjemmeside - i kalenderen - kan du se en oversigt over planlagte aktiviteter – og der kommer løbende flere til. Der er sikkert også et arrangement i nærheden af dig. Ring på 8993 7060 hvis du vil vide mere om, hvad der sker lokalområde.

Vil I have besøg af jeres lokale SAND udvalg med valgmateriale som plakat og postkort? Så ring til 8993 7060

SÅDAN BREVSTEMMER DU!

- 1) Mød op på Borgerservice og sig du ønsker at stemme
 - 2) Vis legitimation (fx pas, kørekort, sundhedskort) og få en stemmeseddel
 - 3) Udfyld stemmesedlen og læg i medfølgende kuvert. Luk kuverten.
 - 4) Den lukkede kuvert lægges i den større kuvert, du også har fået udleveret og udfyldes med navn, adresse og fødselsdag.
- Aflever – og BUM! – du har stemt.

... og det er altså ikke så besværligt som det lyder!

Kalender

Det sker i SAND: Kurser og arrangementer

Flere arrangementer følger – så hold øje med kalenderen her – og på sandudvalg.dk.

Oktober

7/10	Bestyrelsesmøde i SAND	10-15	Mødecenter Odense, Buchwaldsgade 48, Odense
17/10	Hjemløsedagen 2025	12-16	Rådhuspladsen, København
22/10	Jule-Bootcamp	10-15	Mødecenter Odense, Buchwaldsgade 48, Odense

Det er altid gratis at deltage i SANDs arrangementer. Billetten vil vi gerne have din boform til at betale. I tvivl? Kontakt SAND på 8993 7060.