



Nr. 9 September 2024

Foto: Ombold

HJEMLØSE-VM 2024: FODBOLD OG FÆLLESSKAB. Det er tid til hjemløse VM i Seoul. Danmark sender både et herre- og et damehold afsted. Selvom holdene selvfølgelig kæmper for medaljer, kæmper de faktisk lige så meget for hinanden: "Holdet er et fællesskab, hvor man lærer at være sammen", som målmand Camilla Tonea formulerer det.

Vi øver os i at være stærke sammen

MÅLMANDENS REDNING. Når hjemløse VM i midten af september løber af stablen i Seoul, vogter Camilla målet ved Danmarks kampe. Mød målmanden, der også er aktiv i SAND, og hør hvad fodbolden og ikke mindst udtagelsen betyder for hende.

Af Sofie Bay, SAND

22/6 '22, 12/2 '24, 19/9 '24. Der er datoer, der har brændt sig ind i hukommelsen hos Camilla. Nemlig første gang hun vogtede kassen til et Omboldstævne, den dag hun blev udtaget til Hjemløselandsholdet og ikke mindst den dag – om (i skrivende stund) et

par uger – hvor flyet letter mod Seoul og VM for hjemløselandshold skydes i gang.

"Jeg blev udtaget til landsholdet d. 12/2 2024. Den dag glemmer jeg aldrig, Det var en kæmpe redning, at jeg blev ringet op. Det reddede faktisk mit liv. Det havde kæmpe betydning at blive anerkendt", siger Camilla.

Jeg fanger hende på hotellet under den sidste landsholdsamling inden det går løs med VM for Hjemløselandshold i Sydkorea. Her er holdet indkvarteret sammen for at pudse formen af og 'få en masse praktiske oplysninger' som Camilla siger.

"Sporten er livsglæde", svarer hun på spørgsmålet hvad det betyder for hende at være en del af hjemløselandsholdet.

Hun fortsætter: "Det holder mig i live og holder dårlige tanker væk. Jeg får lyst til at leve. Du kan finde ud af noget – både når du kigger på dine pokaler, men også når du er på banen. Du kan noget – og du er noget!

Alle har noget med

Camilla har altid været aktiv og har altid dyrket sport, men fodbold har hun faktisk kun spillet i 2,5 år.

"Jeg kan huske lige så tydeligt første gang jeg spillede. Det var

et stævne i Holbæk, hvor jeg blev sat på mål. Det var d. 22/6 22. Og jeg anede virkelig ikke, hvad jeg lavede, men siden da har jeg været på”.

Det er både bolden, hun er blevet bidt af, men det er faktisk også noget andet:

”Det er også en anden måde at se verden på. Alle på holdet har jo noget med sig, det er det, der er så fedt. Du lærer i dén grad at få respekt for folk, at anerkende hinanden. Bare det, at man møder op, kan være en kæmpe sejr!”

Og apropos sejr. Hvad betyder det at vinde?

”Det betyder selvfølgelig noget og jeg kan godt lide at få ’noget’ med hjem fra kampe og stævner”, siger Camilla, men: ”Det betyder faktisk lige så meget at

spille godt. Vi øver os i at være stærke sammen. Jeg kan fx blive meget sur på mig selv, hvis der går 3 mål ind i træk. Jeg skal lære at fokusere på næste situation. Komme videre fra en situation – selvom det er svært”.

At føle sig værdifuld

Camilla har en uddannelse og har haft job og er vokset op ”i en ganske almindelig kernefamilie” som hun siger, men i marts ’23 ramlede det hele om ørene på hende. Hun er adopteret fra Rumænien og har nogle diagnoser, der først er blevet opdaget sent. Hun mistede sit job og sin bolig og røg på forsorghjem.

Ombold har i dén grad været med til at få hende på benene igen:

”Jeg træner 2 – 3 timer fire gange om ugen. Og så kampe og stævner. Og jeg er også den, der

møder op til træning dagen efter kamp. Trænerne i Ombold er vildt gode til at være der for os. Især Rikke ser jeg meget op til, hun er bare så sej. Bedste attitude! Hende vil jeg virkelig ikke skuffe”.

”Den tid man er på banen eller til træning, der er du væk fra gaden eller fra det, der er svært.

Der er ingen tvivl om, at jeg føler mig værdifuld når jeg spiller, jeg føler at jeg deltager aktivt i samfundet og giver noget tilbage”.

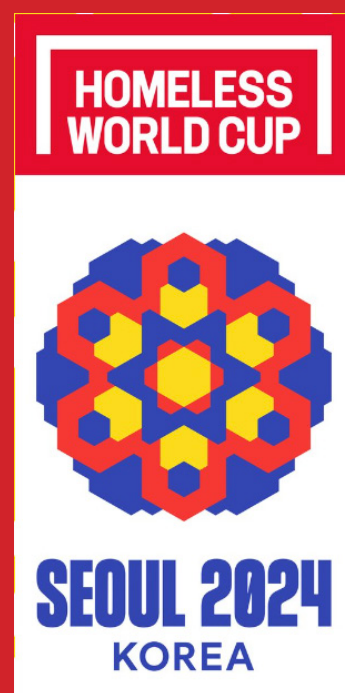


Hjemløselandsholdet og hjemløse VM

Hjemløselandsholdet er en del af Ombold, der er et fodbold-fællesskab for socialt udsatte.

Formålet med Hjemløselandsholdet er at skabe positiv livsforandring for spillerne og nuancere opfattelsen af mennesker i Danmark, som er ramt af hjemløshed. Man udtages til landsholdet for 1 år og deltager sammen med årets trup i VM.

(Kilde: ombold.dk og og homelessworldcup.org)



”Det er simpelthen utroligt, at det her skal blive ved med at være et problem. Loven er klokke-klar – man har ret til en såkaldt basal betalingskonto – og alligevel hører vi gang på gang om hjemløse, der bliver afvist og må gå tiggergang ved en lang række banker for at få den konto, de har ret til. Og har man ikke en bank-konto kan det være en kæmpe hæmsko i forhold til at få sit liv på fode igen, få en bolig, få udbetalt penge”.

- Henrik Mas, formand for SAND om hjemløses problemer med at få en bankkonto



FOLKEMØDER. Udover Folkemødet på Bornholm, deltager SAND på en række Folkemøder og oplysningsdage rundt omkring i landet. Vi vil altid gerne have, I kommer og siger hej.

Hvis du vil vide, hvad der sker i dit lokale udvalg eller i nærheden af dig, så kontakt dit SAND udvalg. Du finder en liste over udvalgene her:

<https://sandudvalg.dk/sand-folk/lokale-sandudvalg>

Her er vi til Folkemøde på Møn sammen med SAND Storstrøm

INFO FRA SAND

ER DU I TVIVL OM DINE
RETTIGHEDER SOM HJEMLØS?

MANGLER DU **INDSIGT** I DINE
MULIGHEDER?

FØLER DU DIN SAG ER **GÅET I STÅ**?

VIL DU **HJÆLPE** ANDRE **HJEMLØSE**?

SCAN QR-KODEN OG **DOWNLOAD**
SANDS LOMMEBOG MED
RETTIGHEDER FOR HJEMLØSE



SAND - DE HJEMLØSES LANDSORGANISATION
TLF. 89937060 * SANDUDVALG.DK

Har du også
noget på hjer-
te? Så skriv til
SANDsiger!
Der er også
plads til din
historie – skriv
eller ring til
Sofie på
22470323 eller
sofie@sandud-
valg.dk

Deadline for
næste nummer
er d. 25/9.

Deadline

FOR HJEMLØSE

Er du **socialrådgiverstuderende** eller **hjemløs/X-hjemløs**?

Har du lyst til at hjælpe andre i mødet med i systemet?

Så tag på **bisidder-grundkursus** i SAND.

Dato: 8 - 9/10

Vi starter d. 8/10. Kl. 10.30

Vi slutter d. 9/10 kl. 15.00

Sted: Brogården, Abelonelundvej 40, Middelfart

Tema: Reform & Praksis

- Hvad er en bisidder, og hvordan kan du være med til at gøre en forskel?
- Hjemløserreform – Hvad bør du vide som bisidder for hjemløse, herunder relevant jura.
- Det hele menneske – Helhedsorienteret tilgang i socialt arbejde.

Derudover kan du komme med bag skrivebordet med **gæsteoplæg** fra socialforvaltningen og hjemløseenheden i Københavns Kommune.

Tilmelding på www.sandudvalg.dk
eller på tlf. 25703160/89937060

Kurset er **gratis** inkl. transport, hotel og forplejning.

”Jeg elsker at være bisidder, når man får det rette ud af sagen og kommer i hus. Jeg sad i går på kommunens kontor for hjælp til bostøtte mm., sammen med en mand, som ikke kunne få hjælp af sin bostøtte til oprydning. Nu er aftalen skrevet på papir. De finder et nyt bostøtte-team, og støtten skal hjælpe ham med oprydningen af hans hjem, og en del andet. Han blev så glad, at jeg fik kæmpe kram, og han havde et par tårer i sine øjne. Jeg er superglad”

- Bisidder i SAND

Det sker i SAND: Kurser og arrangementer:

Flere arrangementer følger – så hold øje med kalenderen her – og på sandudvalg.dk.

Tilmelding til de enkelte arrangementer åbner ca. en måned før arrangementet afholdes.

September	Hvad?	Tid	Sted
7-8/9	Stafet for livet (for udvalg i Region Syd)	12.00	Damparken 1, Haderslev
12/9	Arbejdsgruppemøde: Fra indsat til udsat	10.30-15	MødeCenter Odense, Buchwaldsgade 48, Odense C
Oktober			
8-9/10	Bisidderkursus	10.00	Brogården, Abelonelundvej 40, Middelfart
17/10	Hjemløsedagen	12-16	Rådhuspladsen, København
22-23/10	Bootcamp: Nu er det (næsten!) jul	10.00	Brogården, Abelonelundvej 40, Middelfart
29/10	Bestyrelsesmøde i SAND	10.30-15	Mødecenter Odense, Buchwaldsgade 48, Odense C

Tilmelding og info på sandudvalg.dk – transporten vil vi gerne have din boform betaler.

Ellers ring til SAND på 89937060