

INDHOLD

Ph.d.:

- Det jeg har undersøgt
- 4 steder

Hvad er hjem?

- Tryghed og sikkerhed
- Kontrol
- Privatliv
- Fællesskab
- Identitet
- Hverdagsliv
- Tid

Spørgsmål om hvordan man får et hjem:

- Hvordan får man en god oplevelse når man flytter i bolig?
- Hvordan skaber man et godt socialt fællesskab i forbindelse med sin bolig?



BOLIGENS BETYDNING FOR HJEM

PH.D.

Jeg har undersøgt de fysiske rammers betydning for at kunne føle sig hjemme

Det er undersøgt på: En natcafe, et herberg, skæve huse og almene lejligheder

Metode: Kvalitativ metode, dybdegående interviews og observation



KUBEN
NIRGI
MANAGEMENT

Laura Højring – SANDs fællesmøde 7. marts 2018



HVAD ER HJEM?

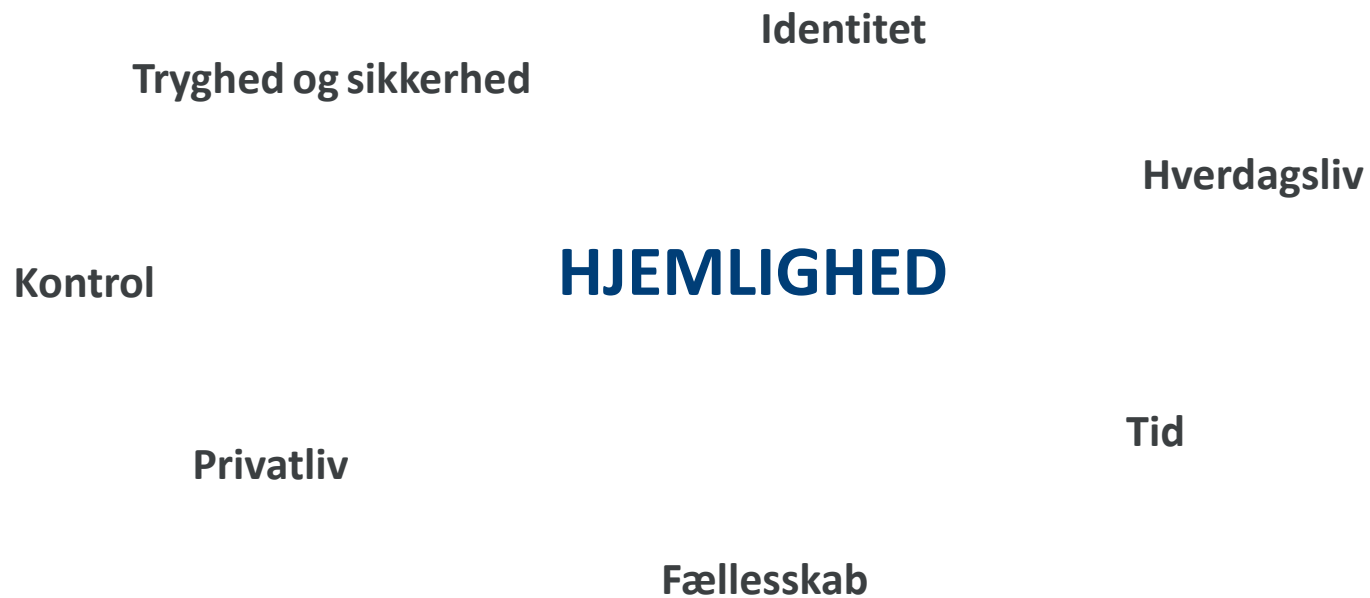
Boligen = fysiske rammer

Hjem = følelser

For at en bolig kan komme til at føles som et hjem skal den kunne opfylde en række basale menneskelige behov



BOLIGENS BETYDNING FOR HJEM



KUBEN^{NIRGI}
MANAGEMENT

Laura Højring – SANDs fællesmøde 7. marts 2018



HJEM HANDLER OM:

- **Sikkerhed og tryghed** - Ly og læ, varme, tørvejr
- Kontrol - Føle at man selv og sine ejendele er i sikkerhed
- Privatliv
- Fællesskab
- Identitet
- Hverdagsliv
- Tid



HJEM HANDLER OM:

- Sikkerhed og tryghed
 - **Kontrol**
 - Privatliv
 - Fællesskab
 - Identitet
 - Hverdagsliv
 - Tid
- **At kunne kontrollere et eget territorie**
 - **Selv at bestemme over egne rammer og grænser (hvem der må komme ind)**
 - **Indflydelse på fysiske omgivelser (ejerskab)**
 - **At det ikke andre der bestemmer (herre i eget hus)**



HJEM HANDLER OM:

- Sikkerhed og tryghed
 - Kontrol
 - **Privatliv**
 - Fællesskab
 - Identitet
 - Hverdagsliv
 - Tid
- At kunne være sig selv, alene og i fred
 - At boligen er ens base og kan være et tilflugtssted, et sted man kan slappe af
 - Selv at kunne bestemme hvem man vil være sammen med og hvornår
 - At kunne have sine ting i fred



HJEM HANDLER OM:

- Sikkerhed og tryghed
 - Kontrol
 - Privatliv
 - **Fællesskab**
 - Identitet
 - Hverdagsliv
 - Tid
- At man har nogen at være sammen med, have besøg, snakke med sine naboer
 - Følelsen af at man høre til
 - At have steder at mødes med folk, både tilfældigt og planlagt
 - Kendskab til naboer, om det så bare er at se hinanden, og et nik, fordi det giver tryghed
 - At man passer på hinanden, drager omsorg, f.eks. når man 'holder øje med hinanden på den gode måde'

 - Balance mellem privat og fælles – ikke for meget eller for lidt af nogen af delene



HJEM HANDLER OM:

- Sikkerhed og tryghed
 - Kontrol
 - Privatliv
 - Fællesskab
 - **Identitet**
 - Hverdagsliv
 - Tid
- En følelse af at ens bolig passer sammen med ens egen selvforståelse
 - At kunne se sig selv i de rammer, på det sted



HJEM HANDLER OM:

- Sikkerhed og tryghed
 - Kontrol
 - Privatliv
 - Fællesskab
 - Identitet
 - **Hverdagsliv**
 - Tid
- At man kan få hverdagen til at hænge sammen
 - At få de ting man dagligt gør til at fungere, f.eks. madlavning, rengøring, få sovet, gå i bad, vaske tøj mm.
 - At boligen fungerer i forhold til ens omgangskreds, familie og venner (nye og gamle), arbejde, fritidsaktiviteter



HJEM HANDLER OM:

- Sikkerhed og tryghed
 - Kontrol
 - Privatliv
 - Fællesskab
 - Identitet
 - Hverdagsliv
 - **Tid**
- **Tilvænning**
 - **At have tid til at komme på plads og finde sig til rette et nyt sted**
 - **Tid til at skabe rutiner og vaner**
 - **At man vænner sig mentalt og kropsligt (på et tidspunkt lægger man f.eks. ikke længere mærke til hvor kontakten sidder)**
 - **Permanens, at man ved at man kan blive boende (så længe man selv har lyst)**



HVILKE FORHOLD HAR INDFLYDELSE PÅ OM MAN KAN FØLE SIG HJEMME?

Det handler om egenskaberne for:

- **De fysiske rammer** (beliggenhed, boligtype, funktionalitet/vedligeholdelse, om man deles om funktioner, måden ens private rum hænger sammen med de fælles mm.)
- **De organisatoriske rammer** (tilknyttet personale, husregler, forpligtelser. Får man hjælp til at flytte og komme på plads? Hvor meget, hvordan, hvor længe?)
- **De sociale rammer** (naboer og samboer. Hvem bor man sammen med eller/og i nærheden af?)
- **En selv** (ens egen mentale indstilling til sin bolig og det at bo. Er man klar, kan man overskue det, har man ressourcerne til det?)



HVORDAN FÅR MAN EN GOD OPLEVELSE NÅR MAN FLYTTER I BOLIG?

Processen fra bolig til hjem – indenfor boligens rammer

- **Match mellem beboer og bolig** (Hvad er dine boligbehov? Og dermed hvad er det for en bolig du har brug for?)
- **Mental forberedelse** på at flytte / skifte rammer (Hvad vil de betyde for mig at bo her? Hvordan er det anderledes end der hvor jeg bor nu?)
- **Tilvænning** til at bo i sine nye rammer (Nu er jeg her, og hva så nu?) Det tager tid at vænne sig.
- **Skabe hjem**, indrette sig, få det til at se ud og fungere som det hjem man ønsker. Det koster tid, kræfter, penge. (Hvad har jeg brug for? (møbler, køkkenting, sengetøj osv.) Hvordan anskaffer jeg de ting jeg mangler? (økonomi, transport)
- **Hjem** – følelsen opstår når man trives og ved at man kan blive boende så længe man selv ønsker det



HVORDAN SKABER MAN GODE SOCIALE FÆLLESSKABER OMKRING SIN BOLIG?

Processen fra bolig til hjem – udenfor boligens rammer

- Det handler om at føle at man **høre til** (i bebyggelse og lokalområde) og at man **kender hinanden** og er **tryk** ved sine naboer
- Afhænger på den ene side af **det der er i forvejen** (naboer, samboer, steder hvor man kan møde hinanden) og på den anden side **det man selv gør** for at komme ud og tage kontakt
- **Forskellige boliger giver forskellige rammer for fællesskaber**, jo mere man deler med andre jo mere kommer man hinanden ved (er man afhængige af hinanden for at få hverdagen til at fungere eller ej?)
- Det er nemmere at lære hinanden at kende, hvis der er **steder hvor man kan mødes** (f.eks. uformelle mødesteder i forbindelse med bevægelsesruter, steder man kan opholde sig, eller steder hvor man kommer for at spise)



TANKER INDEN MAN FLYTTER OG NÅR MAN BOR

En bolig i sig selv er ikke altid lykken Det at flytte er en stor omvæltning, som kræver mental omstilling og fysisk arbejde

Overvejelser omkring ny bolig:

- Hvad er mine boligbehov? Passer den bolig jeg har på hånden til det? (beliggenhed, det sociale liv, funktionelt, økonomisk mm.)
- Er jeg klar til at flytte? Hvordan bliver jeg klar?
- Hvordan får jeg startet på at bo et nyt sted? (maling, møbler, indretning)
- Kan jeg få hjælp til at flytte og komme på plads? Og er det nok?
- Hvordan sikre jeg kontakt til social omgangskreds (gammel og ny)?
- Hvad det er for fællesskab jeg har brug for? (tætte, forpligtende, uforpligtende, perifere) (Vil jeg dele boligfunktioner? Vil det være godt at bo i nærheden af steder jeg kender / tryghed i f.eks. en institution (støtte)? Vil jeg bo alene? (nye bekendtskaber))
- Hvordan får jeg hverdagen til at hænge sammen
- Hvad hvis jeg ikke trives, kan jeg gøre noget for at komme til det?



HVAD ER JERES ERFARINGER?

- Hvordan får man en god oplevelse når man flytter i bolig?
- Hvordan skaber man gode sociale fællesskaber omkring sin bolig?

