

SANDSIGER



NR 4 APRIL 2021



GENERALFORSAMLING i Coronaens tid. Tak for det virkelig flotte fremmøde på trods af at årets generalforsamling var digital. Masser af engagement, gode kommentarer og fin debat. Her ses den nye bestyrelse. Fra venstre hjørne ses Mette, Karin, Pia, Maria, Pino, Christina, Susanne, Rani, Mas, Jonas og Harald.
Ikke tilstede: Jan og Steffen

Min jobcenter historie

Og den er langt fra slut... .

AF NATALIA MAGDALENA VEGANKA CZARNOWSKA

Jeg er 30 år og hjemløs siden min skilsmisse, med PTSD, OCD, BPD, to aktuelle diskusprolapses, begyndende slidgigt, PCOS og astma pga. røg- og støvallergi.

Jeg har 4 registrerede alvorlige selvmordsforsøg bag mig, med lukket afdeling til følge, men ja, jeg er jo kun 30 år, så pension er da ikke på tale for en sund en som mig. Der skal mere information til i min sag og flere jobprøvinger til.

De har overhovedet ikke nok info på mig i det kommunale system. Også selvom jeg er misbrugsoffer, voldsoffer og børnehjemsbarn,

og der burde være rigeligt noter, siden i hvert fald 2002, dvs. 12-årsalderen, hvor jeg som barn gik op og bankede i bordet hos kommunen i selv.

Men næææhh...

De kunne ikke engang finde til en fast boligløsning til mig, så jeg var hjemløs som 13-årig første gang, efter jeg måtte LØBE hjemmefra, men så det jo godt, at en fyr på 32 fandt mig, da jeg var 20 og "hjælp" mig med at spare op til et indskud ved at prostituere mig. Og ja, den dag i dag, har jeg stadig ikke egen bolig, for ham flygtede jeg fra selvfølgelig!

Og da jeg lige med nød og næppe selv klarede at spare op til et indskud for 5 år siden, som 25-årig, kunne jeg kun nyde min bolig i lidt over et år, for BOOM! Så

kom kontanthjælpsloftet i 2016 og jeg blev selvfølgelig ramt og måtte forlade min bolig.

Prøvede lykken med et lidt for hurtigt ægteskab, da en god mand først og fremmest hjalp mig med akut tag overhovedet lige efter tabet. Det lykkedes desværre ikke for os.

Jeg var for syg til det liv, han lever - og BOOM! Jeg har siddet fast i hjemløshed i halvandet år nu. Og det et helvede især efter Corona-restriktionerne!

Købehavns Kommune har nu taget det sidste fra mig. Herunder min identitet som Københavner og mente ikke, at jeg var deres problem.

Træt af flakke rundt på herberger, gaden, kælderrum, forladte både og campingvogne, er jeg nu hav-

net i Varde Kommune, akut bosat hos min søster. Helt brændt ud, men Københavns Kommune, kunne ikke engang skrive ordentlige noter! Og jeg skal nok bare igennem en masse samtaler og jobprøvninger nu igen-igen. Så at flytte kommune hjælper heller ikke!!

Folk skal ikke sige, at jeg ikke har prøvet at komme ud af elendigheden! Men er man først på bunden i samfundet, så er det svært at arbejde sig op.

Jeg har i hvert fald over 10 uddannelser bag mig som fx på Niels Brock og Hotel- og Restaurantskolen og ca. 20 jobforsøg bag mig, som fx i supermarkeder, tankstationer og PostNord og forsøgt en masse frivilligt arbejde på sidelinjen, for at lege normal og vise, at jeg prøver og ikke er doven, som fx besøgsven i ÆldreSagen, hjælpe hjemløse i Kofoeds Kælder, aktiv i Dyrenes Alliance - København, hos VeganerUdfordringen, Veganerpartiet, i SAND - De hjemløses landsorganisation og haft et malerværested, jeg prøvede selv køre, nemlig Maler VÆREstedet - Roskilde, som Corona gav det sidste knæk tilbage i juni 2020, og må nu være på de i alt 10-12 jobprøvninger hist og her i kommunerne, som fx som kirketjener i Roskilde Vinyard kirken. Men kommunen

har glemt at notere ordentligt og videregive til hinanden i systemet. Og i alt det, har jeg samtidig forsøgt at få hjælp og gået i diverse behandlinger hos privatpraktiserende psykologer, i Psykiatrien Region Sjælland og i Liva Rehab. Jeg har været på en masse forskelligt medicin, for både hoved og smerter siden 17-årsalderen on and off, og forsøgt genoptræning i fitness og hos fys, smertebælter, smerte-cremer, uden helt at have råd til det. Og Gud skal have tak for medicinsk cannabis, som jeg selv fandt ud af hjælper, nu via jeg selv opsøgte smerteklinik Clinic Horsted. Det tager toppen af mine smerter og min angst, jeg har dog snart ikke har råd til mere, da Hus Forbi ikke kan blive ved med hjælpe med denne dyre medicinregning.

Ja, min sidste "jobprøvning" jeg brændte ud i, i midt 2020, prøvede jeg at passe FRA GADEN! Jeg måtte heldigvis droppe det til sidst, det var åbenbart ubrugeligt til udredning og ikke en rigtig aktivering, men noget jeg frivilligt selv gjorde, på deres ANBEFALING og ikke tvang, som rigtig jobprøvning. Så udtalelser fra personalet på stedet, kan ikke bruges til noget. Jeg var der ellers on and off i et år! Så de kunne nok godt give et lille peg om mit helbred!

Men nej. Hvis vi kun kigger på

det fysiske, så har jeg de sidste 3-4 år haft svært ved bare stå på benene i mere end et par timer om dagen af gangen, uden at risikere jeg, at ikke kan rejse mig for smerter næste dag og kunne gøre små ting uden smerter som bare at gå i bad, gøre rent, handle eller gå en ordentlig tur med min hund. Og hvis jeg har skulle vigtige ting som aktivering eller møde på kommunen 2 - 3 dage i rap, har jeg måtte tage stærkt smertestillende, eller har brugt guldkakao eller et par genstande, for ikke at komme og ynke for meget. Ja, jeg kan ikke engang stå med Hus Forbi dagligt i et par timer.

Skiftende sagsbehandlere og kontaktpersoner - og ja mine egne flytninger har selvfølgelig heller ikke hjulpet. Men man gør hvad man kan for undgå at sove på gaden!

The show must go on!

TAG DIG SAMMEN NAT!

Dit ressourceforløb stopper om 3 måneder!!

Så du skal i gang! For ikke at ende indtægtsløs. Om det ender i ressourceforløbsydelse for 3. gang på 5 år, eller jeg virkelig er så stjerneheldig og få en pension via et mirakel, så må vi bare bede til Gud om, at jeg klarer den lidt endnu...

Du har ret til...

...at få engangshjælp op til 4.231 kroner for en måned hvis du ikke kan få kontanthjælp eller SU.

– Lov om aktiv socialpolitik § 25

DEADLINE

GIV ET BIDRAG!

SANDSiger har brug for historier fra hele landet! Skriv eller ring til Sofie på 22470323 eller sofie@sandudvalg.dk Deadline for næste nummer er d. 21/4

Generalforsamling 2021

SAND har holdt en velbesøgt generalforsamling på Zoom. Vi fik vagt en ny bestyrelse, samt genvalgt formand Christina Strauss for en ny 2-årig periode.

Tak til alle der deltog - og husk! Du er altid velkommen til at kontakte SANDs bestyrelse eller dit lokale udvalg. Du finder kontaktoplysninger på sandudvalg.dk

SANDS BESTYRELSE 21/22 ER:

Christina Strauss, formand
Pino Paank, SAND Østjylland
Jan Hesselvig, SAND Sønderjylland
Pia Nedergaard, SAND Fyn
Susanne Moos, SAND Nordvestsjælland
Mette Larsen, SAND Storstrøm
Jonas Laursen, SAND Hovedstaden
Henrik 'Mas' Nørgaard Christensen, SAND Trekanten
Steffen Andersen, SAND Sydvestjylland
Rani Henriksen, SAND Nordsjælland
Karin Villerup, SAND Vestjylland
Harald Gjersøe, SAND Nordjylland
Maria Nagel, SAND Sydfyn

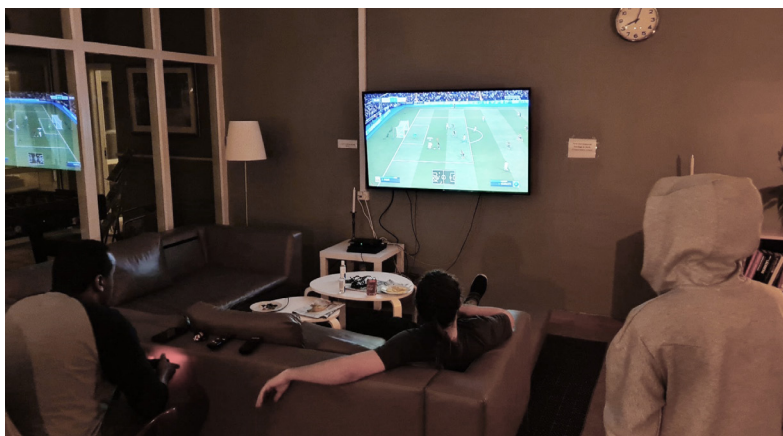


FIFA TURNERING

Point fra d. 25/02/2021 Samlet point for turneringen

HELLEBRO 7 point	EGÅ HUS 46 point
EGÅ HUS 5 point	HELLEBRO 41 point
KOFOEDS SKOLE/OMBOLD 4 point	RÅDMANDSGADE 25 point
RÅDMANDSGADE 0 point	KOFOEDSKOLE/OMBOLD 13 point

SAND De hjemmets landsorganisation **ombold**



EGÅHUS VANDT SAND x OMBOLD NYTÅRS-TURNERINGEN I FIFA!

**Præmien? Gavekort på 1500,- til hver spiller på det vindende hold!
Tak til alle deltagere - og tillykke til vinderne!
Hørt om turneringen:**

"Det var godt og sjovt. Man spillede ikke bare for at vinde!"

"Det var sjovt og hyggeligt også at spille mod nogen man ikke kender. Så kan man afprøve det hele"

"Jeg glemmer ikke mit selvmål mod Andreas, hvor jeg alligevel kom tilbage i kampen!"

"Sjovt nok at vinde og rigtig fin præmie!!"

"Præmien skal bruges til når jeg flytter fra Egåhus, så vil jeg købe noget, for eksempel en støvsuger!"

"Jeg under folk de her oplevelser - og for den enkelte er det virkelig en stor ting. Ingen tvivl om det. Og jeg er glad for at man har husket en meget udsat samfundsgruppe i forhandlingerne og inkluderet os. Så jeg håber at vi fortsætter med at være lige så meget inde på lystavlen. Corona har taget hårdt på folk, med lukkede væresteder og herberger med nødbemanding. Samtidig har mange hjemløse afstået fra at benytte natcaféer mv af skræk for at blive smittet. Man kunne få ret mange i bolig for 10.000.000. Nu skal vi så i biografen i stedet".

- Christina Strauss, formand for SAND om de 10.000.000 kr. SAND og Hus Forbi har fået til oplevelser for at komme ensomhed til livs og få gang i økonomien igen.

Jeg lovede dig at skrive til dig om vores nye Tandklinik som vi har fået nede på Café Håbet. Efter vores nye sted var blevet totalrenoveret, så vi borgere kunne komme der, fik vi at vide, at nede i hjørnet af vores café, ville de lave en tandklinik, hvor man kunne komme og få lavet en smertebehandling af sine tænder og man kunne også lavet et pris-overslag på hvor meget det ville koste at gå til en tandlæge for at få lavet sine tænder. Takket være den nye sundhedslov, der er kommet indenfor hjemløse-/udsatteområdet, så kan alle de hjemløse og socialt udsatte komme på vores café og få lavet en tid til tandlægen, og tandlægen vil prøve at lave folks tænder, så godt de nu kan. Jeg har selv fået bestilt en tid hos dem, men det er først i april måned... Med venlig hilsen Robert Hansen, SAND Storstrøm.

Skader fordomme om hjemløse den hjemløses muligheder?

"De har selv valgt det.", "De kunne bare have ladet vær.", "Man bliver ikke ufrivilligt hjemløs i Danmark."

I kan måske fortsætte listen over fordomme, som jeg desværre alt for ofte lægger øre til i min rolle som politiker. Og som jeg altid svarer: "Når man har mødt én hjemløs, så har man altså kun mødt én hjemløs. Ikke dem alle."

Faktisk viser data fra Det Nationale Forskningscenter for Velfærd, at 9 ud af 10 hjemløse ikke lever op til Hr. og Fru Danmarks fordomme. Så hvorfor fastholdes disse fordomme?

Og hvad betyder disse fordomme for ens muligheder for at få et hjem? Hvordan påvirker det ens netværk, og hvordan påvirker det ens egen mentale sundhed?

Jeg er sikker på at disse fordomme næppe hjælper en frem til en tilværelse med hus, have, vovse og folkevogn. Men det kunne være stærkt at få sat ord på, hvad man som hjemløs oplever at fordommene fører med sig. Både af det sagte og det usagte. Lad det være inspiration til næste nummer af SANDSiger, hvis man har lyst til at gribe skriveblokken og sende noget ind. Jeg glæder mig til at følge med.

God påske til alle. - Christopher, byrådsmedlem.

KALENDER	TID	STED	INFO/TILMELDING	
13/4	Bestyrelsesmøde i SAND	9:30	Zoom - link via sandudvalg.dk	Ask, tlf. 20 98 79 21
22/4	Bisidder-webinar	14 - 16	Zoom - link via sandudvalg.dk	Sara, tlf. 92 82 31 11

HUSK OGSÅ LÆSEGRUPPE HVER ONSDAG KL. 12.00 (TJEK FACEBOOK) OG BANKO TIRSDAGE I ULIGE UGER (SIDSTE GANG D. 13/4! - TJEK FACEBOOK)



KOLOFON

UDGIVER: SAND - DE HJEMLØSES LANDSORGANISATION
REDAKTØR: SOFIE BAY-PETERSEN
OPLAG: 2.000 STK.
TRYK: PRINFOTREKRONER
DESIGN: ETCETERA DESIGN.DK / LAYOUT: SAND

KONTAKT

SAND - DE HJEMLØSES LANDSORGANISATION
SUNDHOLMSVEJ 34 ST.
2300 KØBENHAVN S
TELEFON: 89 93 70 60
SAND@SANDUDVALG.DK / WWW.SANDUDVALG.DK